

Tratamiento precoz de COVID-19 con antihistamínicos y azitromicina

Pulmonary Pharmacology & Therapeutics 67 (2021) 101989



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Pulmonary Pharmacology & Therapeutics

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ypupt



Antihistamines and azithromycin as a treatment for COVID-19 on primary health care – A retrospective observational study in elderly patients

Juan Ignacio Morán Blanco^{a,b}, Judith A. Alvarenga Bonilla^{a,b}, Sakae Homma^c, Kazuo Suzuki^d, Philip Fremont-Smith^e, Karina Villar Gómez de las Heras^{f,*}

^a Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), Toledo, Spain

^b Centro de Salud de Yepes, Av. Santa Reliquia, 26, 45313, Yepes, Toledo, Spain

^c Department of Advanced and Integrated Interstitial Lung Diseases Research, School of Medicine, Toho University, Ota-ku, Tokyo, 143-8540, Japan

^d Asia International Institute of Infectious Disease Control, and Department of Health Protection, Graduate School of Medicine, Teikyo University, Itabashi-ku, Tokyo, 173-8605, Japan

^e Massachusetts Institute of Technology Lincoln Laboratory, Lexington, MA, USA

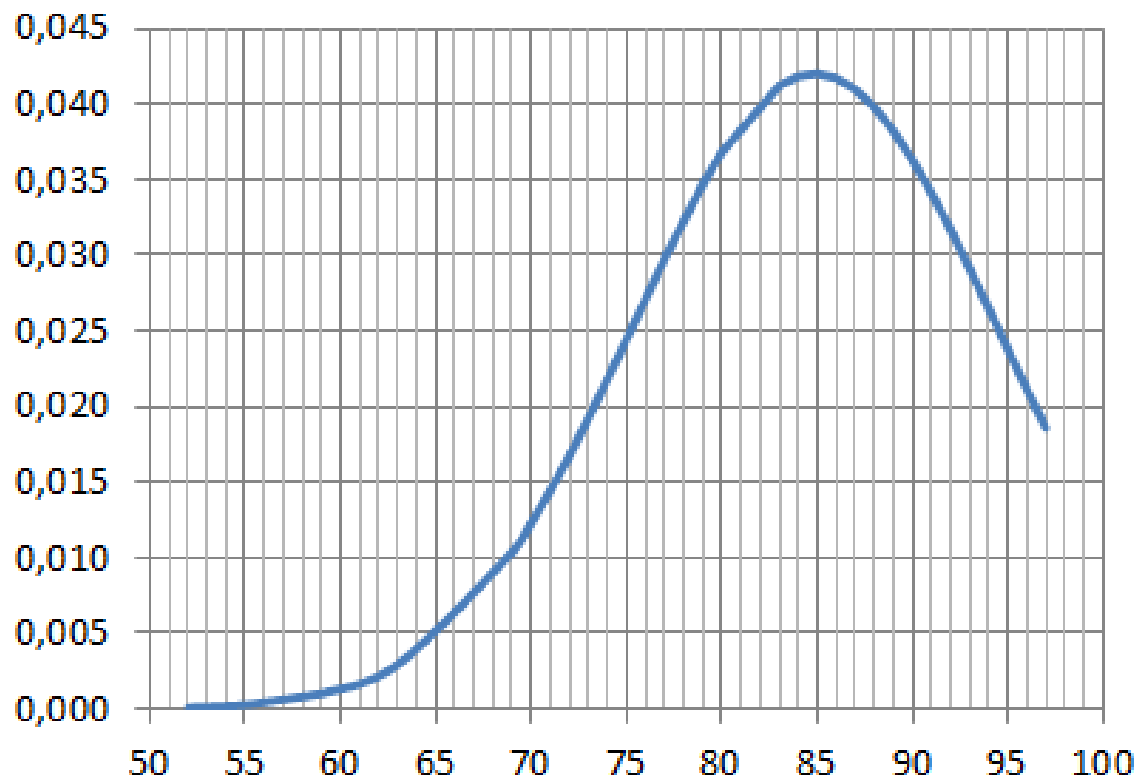
^f Delegación Provincial de la Consejería de Sanidad. Servicio de Salud Pública, C/ Río Guadalmena, 2, 45007, Toledo, Spain



Resumen

- Entre marzo y abril de 2020, **84 pacientes de dos residencias de mayores de Yepes** (Toledo, España) fueron tratados precozmente con **antihistamínicos** (dexclorfeniramina, cetirizina o loratadina), añadiendo **azitromicina** en los 25 pacientes sintomáticos.
- **Variable principal:** **mortalidad por COVID-19**. Variables secundarias: tasas de **ingreso hospitalario y en UCI**. Estas variables se compararon con las cifras oficiales publicadas por el Ministerio de Sanidad y las CCAA.
- **Edad media: 85 años**, siendo 67 de los residentes mayores de 80 años (casi el 80%).

Distribución de edad y medidas de tendencia central de la población de las residencias

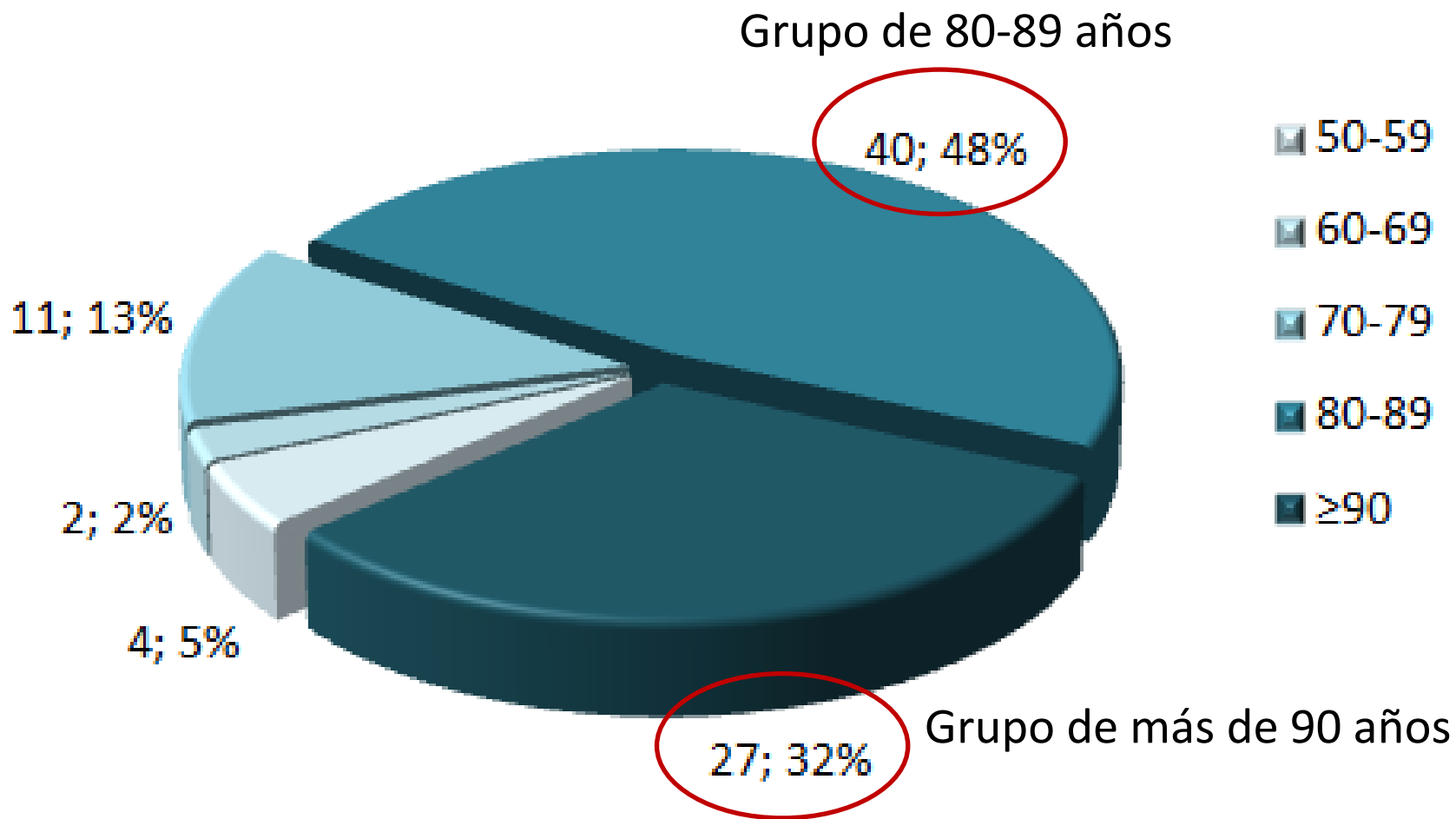


	(Años)
Rango	52-97
Media de edad	85
Mediana	87
Moda	86

Número de pacientes por grupo de edad, sexo y residencia

Grupo de edad	Residencia 1			Residencia 2			Ambos
	Varones	Mujeres	Total	Varones	Mujeres	Total	
50-59	2	2	4	0	0	0	4
60-69	1	0	1	1	0	1	2
70-79	5	3	8	1	2	3	11
80-89	12	17	29	2	9	11	40
≥90	4	18	22	1	4	5	27
Total	24	40	64	5	15	20	84

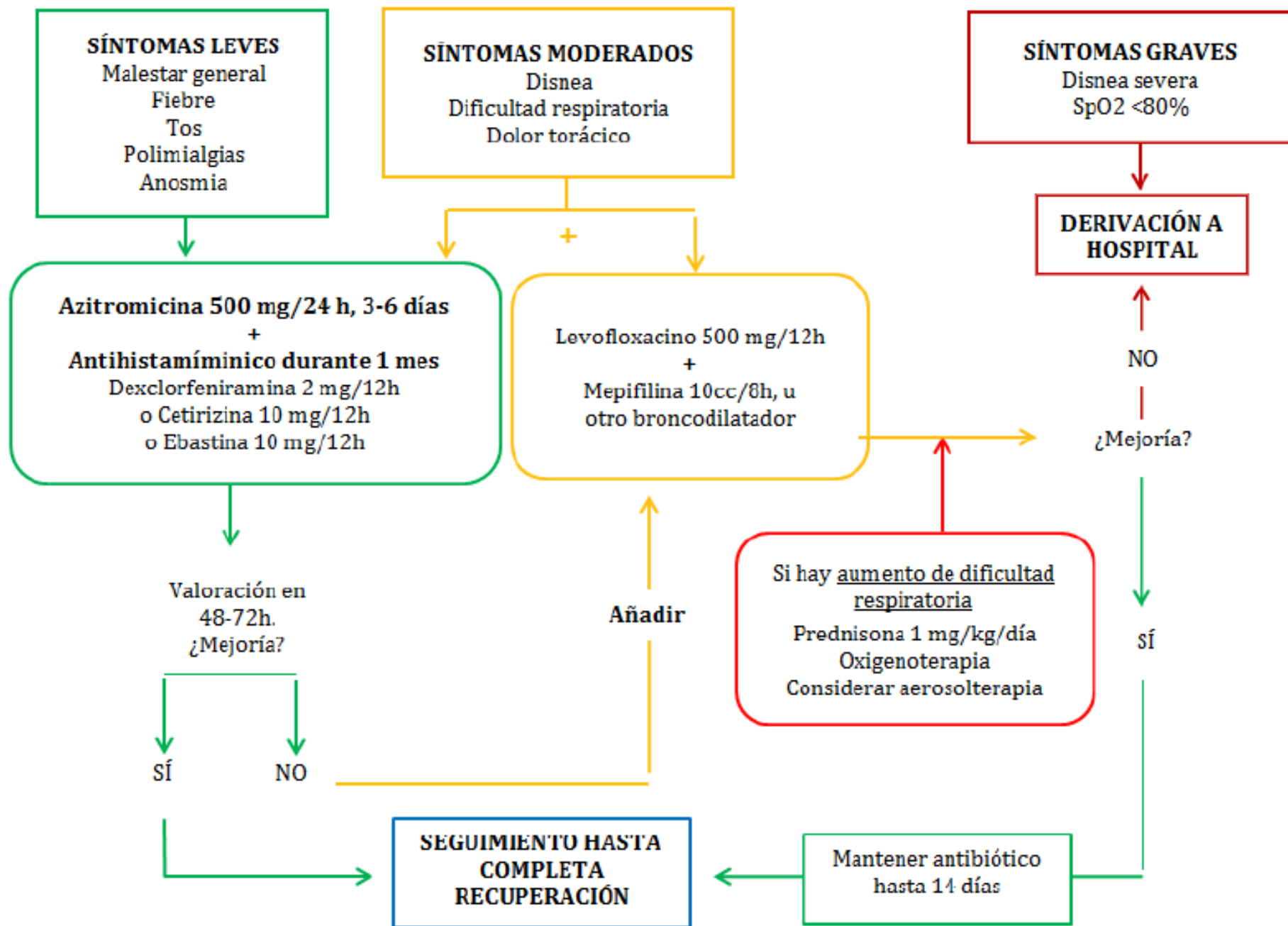
Número y porcentaje de pacientes de las dos residencias, por grupos de edad



Evolución de los pacientes

- De las dos residencias, **25 residentes tuvieron síntomas de covid** y fueron tratados con un antihistamínico y azitromicina.
- **59 residentes no tuvieron síntomas**, pero también se les pautó **tratamiento con un antihistamínico**, por ser contactos de los residentes con síntomas.
- El papel tanto del antihistamínico como de la azitromicina es ***obstaculizar la entrada de los virus en las células por cambios en el pH intracelular***, tal como se explica en el artículo, y de ahí que el tratamiento deba ser precoz.

MANEJO CLÍNICO DE PACIENTES CON COVID-19 EN ATENCIÓN PRIMARIA (esquema utilizado por los médicos de Yepes)



Resultados

- **No hubo ingresos hospitalarios, fallecimientos, ni efectos adversos al tratamiento.**
- A finales de junio, **el 100% de los residentes tenía serología positiva (anticuerpos)** para COVID-19, incluyendo los que no habían tenido síntomas.
- Este estudio sugiere que **el diagnóstico y tratamiento precoz en Atención Primaria, con antihistamínicos y añadiendo azitromicina en casos seleccionados, puede prevenir la progresión a enfermedad severa en pacientes mayores.**

A destacar

- Ante los resultados obtenidos, los antihistamínicos deberían considerarse como **tratamiento profiláctico para COVID-19**.
- **No hubo ingresos hospitalarios ni muertes** entre la población anciana tratada, en contraste con otras muchas residencias de mayores de España.
- Los **antihistamínicos pueden controlar la respuesta inmune y la tormenta de citoquinas en COVID-19**, como apuntan otros trabajos de investigación referenciados en el artículo (páginas 6 y 7). Son medicamentos seguros, baratos y ampliamente conocidos. Son medicamentos que se utilizan *en sus indicaciones autorizadas* **para todos los grupos de edad**.

Referencias

Este trabajo fue publicado en la revista ***Pulmonary Pharmacology & Therapeutics*** en enero de 2021. Se localiza a través de este enlace:

<https://doi.org/10.1016/j.pupt.2021.101989>

Se recomienda leer el apartado **5. Discussion**, páginas 4 y 5, donde se explica el mecanismo de acción de los medicamentos utilizados (antihistamínicos y azitromicina).

Esta presentación de Power Point se ha elaborado con la información contenida en la publicación del estudio en la revista Pulmonary Pharmacology & Therapeutics